



Massage

Verspannungen erkennen und behandeln

Die Massage ist die grundlegendste aller therapeutischen Behandlungsformen. Sie stellt nicht nur die Basis für einen vertrauensvollen Kontakt zwischen Tier und Masseur dar, sondern erzielt auch hervorragende Ergebnisse. Dies vor allem durch die Anregung der allgemeinen Körperfunktionen wie Stoffwechsel, Durchblutung etc. – und das auch in Zeiten, in denen das Tier nicht gearbeitet werden darf.

Muskuläre Schmerzen, die vielleicht durch die Entlastung einer verletzten Gliedmaße oder durch andere Fehlbelastungen aufgetreten sind, werden erspürt und gelindert. Korrekte Dehnübungen fördern zudem den Bewegungsspielraum und erhalten die Leistungsfähigkeit der Muskulatur.

Und überhaupt: Massage ist schlicht ein Rundum–Wohlfühl–Programm für Ihr Tier! ☺

Ich biete an:

Einführung in verschiedene Massagetechniken

- **Aufbau und Wirkungsweise der Muskulatur**
- **Grundkenntnisse der wichtigsten Muskeln am Pferd**
- **Grundkenntnisse der Biomechanik**
- **Palpation underspüren von Verspannungen**
- **klassische Massagegriffe**
- **Dehnübungen**
- **Triggerpunkte als Diagnostikhilfe**

| Massage | Physiotherapie | Postoperative Reha |
| energetische Behandlung | Cranio-Sacrale-Balance | Tellington/TTEAM | Kurse |